



# 郑毅

## 基本信息

- 男
- 30岁
- 硕士
- 北京
- 应届生
- 13021041581
- 357953398@qq.com

## 技能特长

- 日语 精通
- 计算机二级 熟练

## 教育背景

2022.04 - 2024.03 日本 帝京大学大学院 临床心理学

2018.04 - 2022.03 日本大学文理学部 本科/心理学学士

本科论文《压力对策和友人关系以及对人恐惧症的关联》

硕士论文《在青少年中境界性人格倾向对攻击性的影响：着眼心智化的中介作用》

## 实习经历

2023.03 - 2024.04 帝京大学心理临床中心 实习心理师

独立进行一对一的心理治疗、心理咨询，以及心理测评及其解释反馈。包括罗夏墨迹测试、韦氏智力测验、P-F study等心理测试，以及沙盘疗法、认知行动疗法、游戏疗法等。

同时负责学校心理咨询中心的日常事务，包括咨询预约管理、咨询答疑等。并协助其他咨询师开展咨询工作，例如负责辅助咨询、测评分析、撰写报告等。

2023.04 - 2023.07 [日]Nozimi Memory 临床心理实习生  
Clinical

工作描述：

该院为痴呆症精神专科诊所。参与该院精神科医生的诊疗，以及心理疗法、痴呆症相关测评的实施、结果分析与反馈等。同时也协助配合护士、精神保健福祉士、社会福祉士等医技人员开展工作，如MRI检查等。

2022.09 - 2023.01 帝京大学附属幼儿园 心理实习生

协助班主任开展工作。对多动症（ADHD）儿童进行一对一关怀，并就每日情况和变化与其家长保持沟通。参与园内活动并协助园长、老师们进行管理园童维护秩序等工作。

2022.09 - 2023.11 [日]丹泽病院精神科 心理实习生

协助医院心理师进行心理工作，包括参与会议、实施团体心理治疗如认知行动疗法、复职心理支援、外出支援等。同时协助其他医疗人员（康复治疗师、护士等）开展各种工作。

## 荣誉奖项

2021-2022 日本文部科学省外国人留学生学习奖励费

2020-2021 日本大学文理学部奖学金

2018-2019 日本文部科学省外国人留学生学习奖励费

2018-2022本科在校期间成绩优异（GPA:3.16/4.0），每年获得学费减免

2013年度“优秀士兵”

## 培训及实践经历

- 2023.5 短期疗法实践入门（主讲：法泽直子）
- 2023.5 - 至今 NAPI精神分析基础研讨会2023
- 2023.5 中国心理学会 心理咨询与治疗专业伦理考试（初级）通过并取得证书
- 2023 “测测·援心计划” 为10位来访者提供25小时志愿心理服务